

## SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN STADT

Termine und Änderungen werden auf der Sportseite der örtlichen Tageszeitungen sowie auf der Homepage des LSB bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

**Aufgrund der Corona-Pandemie und möglichen Änderungen informieren Sie sich im Vorfeld der Abnahmen unter [www.lsb-bremen.de](http://www.lsb-bremen.de)**

## SCHWIMMEN

**Ausdauer / Schnelligkeit / Nachweis Schwimmfertigkeit**

### Stadionbad, Franz-Böhmert-Straße 13

Termine: 21. Juni, 18 bis 19 Uhr  
19. Juli, 18 bis 20 Uhr  
30. August, 18 bis 20 Uhr

Anmeldung am 19. Juli und 30. August bis 19 Uhr

Bitte beachten Sie, dass bei schlechter Wetterlage das Bad früher geschlossen werden könnte. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig im Stadionbad.

### Hallenbad am Weserstadion (hanseWasser-Hallenbad)

Termine: 19. September  
Abnahme: 10.00 bis 12.00 Uhr  
Anmeldung bis 11.00 Uhr

Ansprechpartner: Hannelore und Uwe Szerbakowski  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

## WALKING UND NORDIC-WALKING

**Ausdauer**

### Bürgerpark, Treffpunkt: Helmut-Frenzel-Pavillon (Ecke Findorffallee/Utbremer Ring)

Termine: 12. Juli, 6. September  
Anmeldung: ab 17.15 Uhr  
Start: 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Willi Elsen/LSB Bremen  
(0421) 7 92 87-30

## LEICHTATHLETIK

**Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

### Stützpunkt Platz 11, Franz-Böhmert-Straße 8

Termine: 11. und 25. Mai, 8. und 22. Juni, 7. September,  
jeweils dienstags 17.30 bis 19.00 Uhr  
13. Juli, Dienstag 18.30 bis 20.00 Uhr  
Unter Vorbehalt:  
22. August, Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr  
26. September, Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Sabine Schmieder (0160) 533 67 21,  
schmieder-bremen@t-online.de

## RADFAHREN

**Ausdauer und Schnelligkeit**

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

### Start/Ziel: Tierheim, Bremen (Wendeplatz: Hemmstr. 491)

10 km, 20 km und 200 m Radfahren (fliegender Start)  
Termine: 23. Juni, 21. Juli, 25. August, 8. September  
Start 200 m: 18.00 Uhr, Start 20 km: 18.30 Uhr  
1/2 Stunde vor dem Start Registrierung und Startnummernausgabe.

Ansprechpartner: Horst G. Battig/LSB Bremen  
(0421) 7 92 87 30, sportabzeichen@lsb-bremen.de

Einige Vereine bieten auch den 200 m Sprint im Radfahren an.

## WEITERE TREFFS UND KONTAKTE

ATSV Habenhausen (0421) 80 60 751  
ATSV Sebaldsbrück (0421) 41 40 59  
BTV 1877 (0421) 44 27 92  
LAZ Osterholz S. Grenzdörfer (0421) 27 12 52  
LTS Bremerhaven D. Pawlik (0471) 61 256  
Lüssumer SV (0421) 60 37 90  
SG Findorff Geschäftsstelle (0421) 35 27 35  
SV Werder A. Fichtner (0421) 4 98 78 57  
TSV Borgfeld (0421) 27 36 20  
TSV Osterholz-Tenever H. Fricke (0421) 4 84 11 59  
TURA (0421) 61 34 10  
TuS Huchting (0421) 58 55 88  
TuS Komet Arsten (0421) 82 82 02 21  
TV Eiche-Horn (0421) 23 40 60

## SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN-NORD

Auskunft und Information: Imke Schilling  
(0421) 6 88 47 91

## SCHWIMMEN

**Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis der Schwimmfertigkeit**

### Sportbad Grohn, Friedrich-Humbert-Str. 20, Grohn

Termine: 16. Mai, 13. Juni, 15. August, 19. September  
Beginn: Sonntag von 12.00 bis 13.00 Uhr.  
Bitte 15 Minuten vorher da sein.  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

## LEICHTATHLETIK

**Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

### Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal

Termine: 3. und 10. Mai; 14. und 28. Juni; 5. und 12. Juli;  
6. und 13. September (Abschlussveranstaltung)  
Beginn jeweils montags 18.00 Uhr.

### Vorbereitungsabend im Vegesacker Stadion Vegesacker

**Bahnhofplatz:** ab dem 15. April bis Ende September  
jeweils mittwochs ab 18 Uhr.

### Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal

Abnahmen für Walking / Nordic Walking und Dauer- /  
Geländelauf nach Voranmeldung bei Imke Schilling  
(0421) 6 88 47 91, Turnen gemäß Absprache.

## SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMERHAVEN

Termine und Änderungen werden im Tageskalender der örtlichen Tageszeitungen bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

## SCHWIMMEN

**Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis der Schwimmfertigkeit**

### Freibad Grünhöfe, Marsch-Brook-Weg, Bremerhaven

Termine: 8. Juni, 6. und 20. Juli, 24. August  
Abnahmen jeweils dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.  
Nur nach Voranmeldung bei Annette Reinke  
Tel. (0471) 30 17 99

## TURNEN

**Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

Nach Voranmeldung bei Thorsten Schwebe (0471) 3 89 27

## LEICHTATHLETIK

**Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

### Stützpunkt GTV-Anlage Bürgerpark,

### In den Nedderwiesen 3

Termine: 31. Mai, 7. Juni, 19. Juli und 23. August

### Stützpunkt LTS-Anlage Speckenbüttel, Honholdstr. 1

Termine: 21. Juni, 5. Juli, 9. August, 13., 20. und 27. September

Abnahmen jeweils montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung: sportabzeichen@ssb-bremerhaven.de oder  
bei Annette Reinke (0471) 30 17 99

## RADFAHREN

**Ausdauer**

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

5 km / 10 km / 20 km Radfahren

Termin: 11. Juli

Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der  
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung  
Annette Reinke (0471) 30 17 99

**Schnelligkeit**

200 m Radfahren (fliegender Start)

Termin: 11. Juli

Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der  
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung  
Annette Reinke (0471) 30 17 99

## WALKING UND NORDIC-WALKING

**Ausdauer**

Treffpunkt: Stützpunkt LTS, Speckenbütteler Park

Gesundheitsallee, Bremerhaven

Nach Voranmeldung bei Dieter Pawlik (0471) 6 12 56



2021



Die Sparkasse  
Bremen

DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN

LANDESPORTBUND BREMEN E. V.

Nationale Förderer



## AUSKÜNFT UND URKUNDEN

**Bremen**  
Daniel Fangmann (0421) 7 92 87-30  
Thomas Voigt (0421) 7 92 87-16  
Di. 08.00 bis 12.00 Uhr, Do. 12.30 bis 16.30 Uhr

**Bremen-Nord**  
Kontakt: Imke Schilling (0421) 6 88 47 91

**Bremerhaven**  
Geschäftsstelle Stadtsportbund  
(0471) 3 08 71 88, Mi. 09.00 bis 12.00 Uhr  
www.ssb-bremerhaven.de  
sportabzeichen@ssb-bremerhaven.de

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Deutsche Sportabzeichen ist die Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Fitness. Jede(r) kann es machen, auch Nicht-Mitglieder von Sportvereinen.

Das Deutsche Sportabzeichens ist in vier Gruppen mit verschiedenen Übungen eingeteilt: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. In jeder Gruppe kann jeweils eine Übung u. a. aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Geräteturnen erfüllt werden. Die Leistungsanforderungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt.

Das Deutsche Sportabzeichen kann – je nach persönlicher Fitness und Trainingszustand – auf den Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit 1 (Bronze) 2 (Silber) und 3 (Gold) Punkten bewertet.

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Disziplinen (eine pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Dieser muss alle fünf Jahre erneuert werden. Für Kinder ist ein einmaliger Nachweis bis zum 18. Lebensjahr ausreichend.

## PRÜFUNGSBEDINGUNGEN

Die Übungen in den einzelnen Disziplingruppen sind den Prüfkarten zu entnehmen. Die Prüfung an den Trainingsabenden der Lauftreffs ist die Ausnahme. Sie sind nach den Bestimmungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) anzusetzen, u. a. ist eine Trennung von Training und Prüfung vorzunehmen. Das Deutsche Sportabzeichen kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben werden.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des DOSB. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Der DOSB verleiht dies im In- und Ausland nach bestandener Prüfung.

Es ist keine Bedingung, dass die Prüfungsjahre ununterbrochen aufeinander folgen. Prüfungen für das Schüler- bzw. Jugendsportabzeichen werden im Erwachsenenalter nicht angerechnet.

Das Deutsche Sportabzeichen wird an Kinder und Jugendliche ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird und an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird, verliehen.

Die Prüfungs- und Durchführungsbestimmungen sind beim Landessportbund Bremen e. V. erhältlich.

Nationale Förderer



## KOSTEN

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens und die Prüfungsabnahme an den Stützpunkterminen ist kostenlos. Es entstehen ausschließlich für die Verleihung geringe Kosten.

**Erwachsene**  
Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold): je 4,00 €  
Urkunde ohne Abzeichen: je 3,00 €

**Zusatzabzeichen**  
Abzeichen Bicolor mit Zahl (5-60): je 3,00 €  
Bandschnalle Bronze, Silber, Gold: je 3,00 €  
Bandschnalle Bicolor: je 4,00 €

**Männliche und weibliche Jugend**  
Bearbeitungsgebühr einschl. Anstecknadel: je 1,25 €

Eine Zahlung ist nur unbar möglich.

Denken Sie daran, Krankenkassen gewähren Bonuspunkte für die Absolvierung des Deutschen Sportabzeichens!

## AUSBILDUNG

Haben Sie Lust auf mehr, als (nur) das Sportabzeichen zu machen und möchten selbst als Prüfer oder Coach tätig werden?

Der Landessportbund Bremen e. V. bietet jeweils einmal im Jahr die Ausbildung zum Sportabzeichenprüfer bzw. -Coach an. Diese bestehen aus jeweils einer eintägigen Ausbildung. Inhalte sind die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Umsetzung.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter [www.lsb-bremen-bildung.de](http://www.lsb-bremen-bildung.de)

Bei Fragen wenden Sie sich an:  
[sportabzeichen@lsb-bremen.de](mailto:sportabzeichen@lsb-bremen.de) oder (0421) 7 92 87-30

## WETTBEWERBE 2021

In der Zeit vom 1. Januar 2021 bis 31. Dezember 2021.

### VEREINSWETTBEWERB

Am Vereinswettbewerb, in Kooperation mit der Sparkasse Bremen, können alle Vereine im Lande Bremen teilnehmen. Zu der Grund- und Jugendprämie kommt für die Sieger (Platz 1 bis 3) eine Sonderprämie. Der Abgabetermin ist der 31.01.2022.

### FAMILIENWETTBEWERB

Der Landessportbund Bremen führt dieses Jahr wieder den Sportabzeichen-Familien-Wettbewerb durch. Sie können in zwei unterschiedlichen Ausschreibungen teilnehmen.

**2-Generationen-Wettbewerb**  
Beispiel: Mutter und Kind oder Opa und Enkel  
Auszeichnung: Familienurkunde des LSB

**3-Generationen-Wettbewerb**  
Beispiel: Oma, Vater und Kind  
Auszeichnung: Generationenurkunde des LSB  
Abgabetermin: 31.01.2022

**Auskünfte und Unterlagen**  
Landessportbund Bremen e. V.  
Ansprechpartner: Herr Daniel Fangmann  
(0421) 7 92 87-30  
[sportabzeichen@lsb-bremen.de](mailto:sportabzeichen@lsb-bremen.de)  
Hutfilterstr. 16-18, 28195 Bremen

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Straßenbahnlinie 1, 2, 3 / Bus 26, 27, 63 Haltestelle Am Brill

## FAMILIENWETTBEWERB ERNSTING'S FAMILY

2-Generationen einer Familie (mind. 2 Teilnehmer)  
Auszeichnung: Familien-Urkunde des LSB und Ernstings Family sowie pro Person einen Gutschein in Höhe von 5,00 €.  
Online registrieren:  
[www.ernstingsfamily-familiensportabzeichen.de](http://www.ernstingsfamily-familiensportabzeichen.de)  
Abgabetermin: 31.12.2021

## MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Für Menschen mit Behinderung(en) gelten besondere Bedingungen.

**Auskunft und Anmeldung**  
Geschäftsstelle des Behinderten-Sportverbandes  
Wolfgang Rasic, Heinstr. 25/27, 28213 Bremen  
Telefon und Fax: (0421) 2 77 84 45  
oder (0421) 960 60 90  
E-Mail: [sportabzeichen@behindertensport-bremen.de](mailto:sportabzeichen@behindertensport-bremen.de)

**Fotos**  
© Andrea Bowinkelmann LSB NRW  
© davit85 Fotolia.com

**Gestaltung**  
[www.schmidt-tooren.de](http://www.schmidt-tooren.de)



[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)



## TEAM SPORTABZEICHEN

